

産後ケア

赤ちゃん和妈妈の大切な時間を秦野市がサポートします！

「授乳のタイミングがつかめない・・・。」
「赤ちゃんのお世話の仕方がよくわからない・・・。」
「ゆっくり休みたいけれど、赤ちゃんが気になって休めない！」
そんなママのお悩みに、産後ケアを利用してみませんか？

利用できる方：秦野市にお住まいのママと乳児
※事前の申請と予約が必要です。裏面をご参照ください。
※利用回数はママ一人につき7回になります。
宿泊型は1泊で2回のカウントとなります。

宿泊型

お泊まりケア

午前10時～翌日午後2時

《こんな方におすすめ！》

- ・授乳や育児についてじっくりアドバイスをもらいたい。
- ・日中は赤ちゃんとの二人きりで不安・・・。
- ・産後の疲労がとれずゆっくり眠りたい・・・。

【条件】

産後2カ月まで

【利用料金（自己負担額）】

1泊：12,000円
（双子加算：2,400円）
1泊追加ごと6,000円

日帰り型

お出かけケア

4～5時間

《こんな方におすすめ！》

- ・ちゃんと母乳が飲めているか相談したい。
- ・母乳のケアを受けたい。
- ・外出できるようになったので出かけて相談を受けたい。
- ・赤ちゃんの発達について知りたい。

【条件】

産後1年の前々日まで

【利用料金（自己負担額）】

4～5時間：2,000円
（双子加算：300円）

訪問型

おうちケア

2時間

《こんな方におすすめ！》

- ・産後直後で外出できないので家で母乳ケアを受けたい。
- ・赤ちゃんがいる環境について相談したい。
- ・沐浴を手伝ってほしい！

【条件】

産後1年の前々日まで

【利用料金（自己負担額）】

2時間：1,800円
（双子加算：なし）



利用の流れ

初めて利用する方は「秦野市こども家庭センター」に申請します。

☎0463-82-9604
月～金：8時30分～17時

クリニック又は助産院に電話して日程調整と持ち物の確認をします。

※宿泊型は1週間以上余裕をもって予約をしましょう！

産後ケアを利用。自己負担分は直接施設に支払います。



《注意事項》

- ・キャンセル、日程変更の場合は利用前日までに利用事業所に直接連絡してください。(月曜日の場合は金曜日まで) キャンセル代が発生する場合があります。
- ・医療処置が必要な方、感染症が疑われる方は利用できません。

利用できる施設

	宿泊型	日帰り型	訪問型
アクアベルクリニック (秦野市鈴張町3-25) ☎0463-72-8331	○		
助産院LunaLuna (平塚市長持448-12) ☎0463-57-6278		○	○
ひまわり助産院 (秦野市堀西461-1-105) ☎080-5861-1081		○	○

お問い合わせ、申請は

「秦野市こども家庭センター」

秦野市保健福祉センター内 こども家庭支援課親子健康担当

☎ 0463-82-9604

月～金 8時30分～17時まで 年末年始、祝祭日除く

※どのタイプがご自身に合っているのかのご相談も承りますのでお気軽にご相談を！