



# 女性の健康セミナー

## 令和の対処法とは!? 知識のアップデート



(秦野市・中井町・大井町・松田町)



大塚製薬株式会社  
ニュートラシューティカルズ事業部

生理、妊娠、出産、更年期の症状など、ライフステージ毎に女性が抱えるところと体の悩みは個人によって異なります。例えば、生理の悩みといっても、月経前症候群(PMS)が辛い人、家族や周囲の人にわかってもらえず困っている人、重い症状を我慢している人…など様々です。

「対処方法を知りたい」、「受診した方が良いタイミングがわからない」、「ピルの内服ってどうなの!？」など、女性ホルモンに関わる身近な悩みについて、専門家からお話を聞き、わからないことを質問できる貴重な機会です。

日時

令和6年10月13日(日) 13時30分～15時30分

(受付13時開始)

会場

秦野市保健福祉センター第4会議室

講演

女性ホルモンの影響による  
症状とその対処方法について

産婦人科医・女性ヘルスケア専門医  
元東海大学医学部講師・医学博士

たかはし

高橋

かずみ

千果 先生



対象

秦野市・中井町・大井町・松田町の在住・在勤者

参加

参加費無料・定員50名(申込先着順)

### 申込方法

電子申請、または、お住まいの市町へ電話

電子申請: 秦野市HPから

(電子申請は、お住まいやお勤めの地域に関わらず、秦野市で受付)



電話: 秦野市健康づくり課 82-9603



小田急線秦野駅からバスで5分、渋沢駅からバスで8分  
無料駐車場: 60台あり