



# 丹沢ヤビツ・ルール



「丹沢ヤビツ・ルール」については、グランfond丹沢大会をきっかけに、ヤビツ峠でのマナー向上を呼び掛け、サイクリストと地域社会とのつながりを強めることを目指して2018年に始まりました。

ヤビツ峠や丹沢エリアで自転車に乗る際は、「丹沢ヤビツ・ルール」を順守し、事故を起こさず、迷惑を掛けない走りを心掛けましょう。

## ルール1 公道6割 ～公道は実力の6割で走る。家に帰るまでがツーリング～

公道は、レースのために整備されたコースとは違い、多くの事故やトラブルになる可能性が潜んでいます。いざという時のために、実力を全て出し切らず、安全マージン4割キープで、余裕のある走行をしてください。

## ルール2 逃げ禁 ～追い付かれても逃げない。いったん譲る～

後続車に追い付かれたら、速やかに車両を左に寄せ、道を譲ってください。速度を上げたい場合でも、いったん前を譲った後で、改めて追い越してください。

## ルール3 下り・カーブ追い禁 ～下りやカーブで競わない。追い越さない～

前走者の追い越しは、原則として、安全を十分に確保できる平地又は上りの直線区間のみです。前走者が道を譲った場合や、その他やむを得ない場合等は例外ですが、その場合でも安全確保を心掛けてください。

## ルール+

追い越しの合図	ブレーキ重視
<ul style="list-style-type: none"> <li>・後続車：声掛けや警音器で合図</li> <li>↓</li> <li>・前走者：ハンドサインを出し、車両を左へ</li> <li>↓</li> <li>・後続車：ハンドサインで追い越し終了の合図</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブレーキ性能をメーカーやお店に確認</li> <li>・長い下り坂では適度な休憩をとる</li> <li>・消耗パーツの適切なメンテナンス</li> <li>・ブレーキング技術の向上</li> </ul>

スピードの確認	メンテ・キット携行
<ul style="list-style-type: none"> <li>・下り区間では、特にスピード管理に注意</li> <li>・サイクルコンピューターなど、速度を知るための装備の推奨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンク修理キットの携行 (自分で修理できると◎)</li> <li>・六角レンチの携行</li> </ul>

ライト・オン
<ul style="list-style-type: none"> <li>・後続からの追突を避けるためにも、ヘッドライトだけでなく、テールライト装着の推奨</li> <li>・常時点灯の推奨</li> </ul>