

14	水		ナン ドライカレー じゃこサラダ 牛乳	ひよこ豆 豚ひき肉 大豆水煮 牛乳 エバミルク ちりめんじゃこ	にんじん パセリ たまねぎ にんにく しょうが レーズン キャベツ だいこん	ナン 小麦粉 砂糖 サラダ油 (米油) バター カレールウ	786	37.3	43.2	3.6	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
15	木		麦入りご飯 (ふりかけ) とり天 わかめサラダ 根菜汁 牛乳	鶏肉 豚肉 たまごふりかけ わかめ 牛乳	にんじん こまつな 長ねぎ キャベツ 枝豆 しょうが ごぼう だいこん	米 おおむぎ 小麦粉 片栗粉 砂糖 こんにやく 米油 サラダ油 (米油)	811	43.0	26.7	2.1	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
16	金		タコライス 切干大根のさっぱり和え チョークリームスープ 牛乳	豚ひき肉 大豆水煮 鶏肉 牛乳	にんじん ピーマン セロリー トマト缶 こまつな にんにく たまねぎ 切干大根 キャベツ きゅうり レモン汁 ホールコーン クリームコーン	米 砂糖 片栗粉 小麦粉 サラダ油 (米油) バター	847	32.8	26.8	3.9	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
20	火		手巻きかしわ寿司 いももち (チーズ) 肉団子スープ 牛乳	鶏肉 肉だんご 牛乳 手巻きのり	にんじん ほうれんそう 干しいたけ しょうが グリーンピース 長ねぎ キャベツ	米 砂糖 いももち (チーズ) 片栗粉 米油	829	25.6	26.4	3.8	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
21	水		ソフト麺 グリーンサラダ ヨーグルト 牛乳	豚ひき肉 ヨーグルト 牛乳	にんじん トマトピューレ こまつな にんにく たまねぎ 枝豆 キャベツ きゅうり	ソフトめん 砂糖 サラダ油 (米油)	808	35.5	27.8	3.0	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ × ○
22	木		ご飯 鶏の南蛮漬 きんぴらごぼう とうがんの味噌汁 牛乳	鶏肉 豆腐 赤みそ 白みそ 牛乳	にんじん ピーマン こまつな たまねぎ ごぼう とうがん えのきたけ 緑豆やし	米 ビタミン強化米 片栗粉 砂糖 こんにやく 米油 白ごま ごま油	857	36.7	31.5	2.7	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ × ○
26	月		枝豆おこわ 白身魚の野菜あんかけ フンタンスープ 牛乳	メルルーサ ワンタン 鶏肉 なたと 牛乳	赤パプリカ にんじん こまつな 枝豆 たまねぎ 干しいたけ 長ねぎ キャベツ	米 もち米 片栗粉 砂糖 米油	780	39.2	23.9	3.1	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
27	火		コロッケバーガー ベンネのクリーム煮 フルーツ野菜ゼリー 牛乳	鶏肉 牛乳	ほうれんそう にんじん キャベツ たまねぎ フルーツ野菜ゼリー	コッペパン コロッケ ベンネ じゃがいも 小麦粉 米油 サラダ油 (米油) バター	824	30.8	28.8	3.4	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
28	水		ガリパタチキンライス 具だくさん野菜スープ 牛乳プリン 牛乳	鶏肉 いか 豚肉 牛乳 牛乳プリン	赤パプリカ パセリ にんじん こまつな ホールコーン にんにく たまねぎ キャベツ セロリー	米 片栗粉 じゃがいも バター サラダ油 (米油) 米油	791	39.1	29.5	3.2	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
29	木		ご飯 豆腐ハンバーグ ゆでキャベツ 湯菜とわかめのスープ 牛乳	豚ひき肉 豆腐 おから 卵 冷凍湯菜 鶏肉 わかめ 牛乳	にんじん こねぎ こまつな たまねぎ 長ねぎ えのきたけ キャベツ たけのこ	米 ビタミン強化米 パン粉 砂糖 片栗粉	766	36.5	27.3	3.2	× × × × × × ○ ○ ○ ○
30	金		ご飯 豚肉と生揚げの炒め煮 もやしのおかか和え 芋の子汁 牛乳	豚肉 生揚げ 花かつお 鶏肉 牛乳	にんじん こねぎ こまつな 長ねぎ 緑豆やし だいこん しめじ	米 ビタミン強化米 砂糖 片栗粉 さといも こんにやく サラダ油 (米油)	735	36.4	26.2	2.4	× × ○ ○ ○ × ○ ○ ○ ○

献立メモ

- ・8月30日の「焼きそばあんかけ」は麺とあんは別々の食缶です。麺を平皿に乗せ、あんをかけて食べてください。「白玉フルーツポンチ」は新メニューです。果物と白玉団子が入った冷たく甘いデザートです。お楽しみに★(よくかき混ぜて配食しましょう。)
- ・16日「タコライス」は、メキシコ風アメリカ料理「タコス」の具材をご飯の上にのせた料理です。豚ひき肉と野菜をチリパウダーでスパイシーな味付けに仕上げます。
- ・1日「照り焼きチキンサンド」、27日「コロッケバーガー」はそれぞれ主菜をパンにはさめるようにしています。サンドして食べてください。

お知らせ～給食費について～

8月の引き落としはありません。
9月分の引き落としは**27日(火)**です。
※前日までに残高の確認をお願いします。

9月1日は防災の日

もしもの時のために食料などを備蓄していますか？これを機会に家族で備蓄するものを決めたり、期限切れがないかを確認したりしましょう。



秋の年中行事 月見

月見は、旧暦の8月15日に美しい月を眺めながら、秋の収穫物を供えて感謝をする行事です。「十五夜」や「中秋の名月」ともいいます。月見の時には、月見だんごやさといもなどを供えます。月見だんごのつくり方や形、供え方などは地域によって異なります。子孫繁栄の縁起物であるさといもは、きぬかつぎや煮物などにします。

