

20	水	切り干し大根の炒め煮 ハンバーグ(1個) ご飯 みそ汁 牛乳	ご飯 ハンバーグ 切り干し大根の炒め煮 みそ汁 牛乳	豚ひき肉 鶏ひき肉 卵 竹輪 豆腐 赤みそ 白みそ 牛乳 わかめ ごんぶ	にんじん こねぎ ごまつな たまねぎ マッシュルーム 切干大根 えのきたけ	米 おおむぎ カルシウム強化米 パン粉 砂糖 サラダ油 (米油)	852	42.1	30.8	2.8	×	○	○	○	×	○	×	×	○
21	木	春雨サラダ タンダーチキン(2個) ナン チリコンカン 牛乳	ナン タンダーチキン 春雨サラダ チリコンカン 牛乳	鶏肉 豚ひき肉 ひよこ豆 だいず (水煮) ヨーグルト 牛乳 エバミルク	にんじん パセリ にんにく しょうが 緑豆もやし キャベツ きゅうり たまねぎ レーズン	ナン 砂糖 (はるさめ) 小麦粉 サラダ油 (米油) ごま油 白ごま バター	846	42.6	43.3	3.2	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	金	きんぴら いかの磯部揚げ(2個) ご飯 野菜スープ 牛乳	ご飯 いかの磯部揚げ きんぴら 野菜スープ 牛乳	冷凍いか (切り身) 豚肉 あおさ ひじき 牛乳	にんじん ほうれんそう ごぼう たまねぎ キャベツ セロリー	米 おおむぎ カルシウム強化米 小麦粉 ごんにやく 砂糖 じゃがいも 米油 サラダ油 (米油)	778	34.6	27.4	2.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	月	ブルーベリーゼリー 春キャベツの ゆかり和え ご飯 中華丼(具) 牛乳	中華丼 春キャベツのゆかり和え ブルーベリーゼリー 牛乳	豚肉 えび うずら卵 牛乳	チンゲンサイ にんじん ゆかり 根菜ねぎ 干しいたけ たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり 緑豆もやし	米 おおむぎ 砂糖 片栗粉 ブルーベリーゼリー サラダ油 (米油)	802	35.7	27.6	3.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	火	ふりかけ 白身魚の バーベキューソース(2個) ご飯 野菜の旨煮 牛乳	ご飯 (ふりかけ) 白身魚のバーベキューソース もやし炒め 野菜の旨煮 牛乳	メルルーサ おからパウダー ベーコン 鶏肉 牛乳	にんじん たまねぎ りんごソース レモン 緑豆もやし しょうが	米 おおむぎ カルシウム強化米 小麦粉 片栗粉 砂糖 じゃがいも 米油 サラダ油 (米油)	804	35.4	27.9	2.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	水	いよかんゼリー ひじきのサラダ ご飯 ハヤシライス(具) 牛乳	ハヤシライス ひじきのサラダ いよかんゼリー 牛乳	豚肉 おからパウダー エバミルク ひじき 牛乳	にんじん トマトピューレ たまねぎ しょうが にんにく グリンピース ホールコーン (冷凍) キャベツ えだまめ (冷凍)	米 おおむぎ じゃがいも 砂糖 いよかんゼリー サラダ油 (米油) ハヤシライスバター 白ごま	844	31.4	28.2	3.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	木	鶏肉の照り焼き(2個) 深川めし ご飯 コーンソテー 牛乳	深川めし 鶏肉の照り焼き コーンソテー 牛乳	あさり 油揚げ 鶏肉 ベーコン 牛乳	にんじん ごまつな しょうが ごぼう ホールコーン (冷凍)	米 おおむぎ 砂糖 片栗粉 サラダ油 (米油)	803	36.1	32.4	2.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○

今月の献立メモ

～入学・進級のお祝いとして、春らしい献立を盛り込みました～
 ・7日(木)と25日(月)は春キャベツを使用します。葉が柔らかく、みずみずしいため、旬を感じてください。
 ・14日(火)は日本一の生産量を誇る、茨汐の桜の塩漬けをご飯に混ぜた桜ごはんを提供しますので、春を楽しんでください。

牛乳の変更

4月から牛乳の納入事業者が森永乳業に変更します。ストローは牛乳について提供するため、ストローの入った袋を取り、分別してください。

給食費のお知らせ

4月分の引き落とし日は4月27日(水)です。今年度の給食実施回数は、170回のため月額5,100円(8月を除く)です。
 なお、3年生は実施回数が150回のため、2月は3,600円、3月の徴収はありません。

令和3年度の地場産物の利用状況

給食には、地場産野菜を積極的に取り入れています。昨年12月は26品目中12品目、1月は25品目中12品目、2月は26品目中8品目、3月は29品目中8品目、平均で約38%が地場産物で、特に小松菜、里芋、大根、ほうれん草、長葱については、すべて地場産物を使用しました。秦野の農家の方々が作る新鮮な野菜を食べて、元気な体をつくることのできるよう、活用の推進とともに、美味しい給食が提供できるよう引き続き努めてまいりますので、給食で使用している野菜にも着目してみてくださいね。

