

秦野市

食生活改善推進員 養成講座

日程 全6日間

会場 保健福祉センター
(秦野市緑町16-3)

費用 2,200円
(テキスト代・調理実習食材費)

定員 15名
(秦野市在住の18歳以上の方)

① 9月 1日(金) 9:30~12:00
開講式など

② 9月21日(木) 9:30~13:30
子ども~成人期の食育など

③ 10月 4日(水) 9:30~12:00
高齢期の食育、献立作成など

④ 10月27日(金) 9:30~14:00
食改定例会など

⑤ 11月10日(金) 9:30~12:00
食品衛生、栄養計算など

⑥ 11月29日(水) 9:30~13:30
修了式、交流会など

こんな方におすすめ!

- ✓ 食生活を見直したい方
- ✓ 健康管理が気になる方
- ✓ 料理、ボランティア活動に興味のある方

食生活に関する知識を学び、
ご自身やご家族、地域の方々の
健康づくりに役立ててみませんか?

※調理実習の際は、マスクの着用をお願いします。

お申込み・お問合せ

秦野市役所 健康づくり課

☎ 0463(82)9603

✉ kenkou@city.hadano.kanagawa.jp