公民館だより 7月から9月号（第11号） 令和６年６月１５日発行

編集　秦野市立渋沢公民館
〒2597-1326　秦野市渋沢上二丁目９－１
TEL 0463(87)7751　FAX 0463(87)7708
E-mail：sibusawa-kou@city.hadano.kanagawa.jp
渋沢公民館

≪7月から9月の講座案内≫＝「広報はだの」掲載日の8時30分から受付けます＝

渋沢散策ハイキング
花咲く春（白泉寺、戸川公園方面）

日　　時：令和6年4月6日（土曜日）午前9時～午後2時半
　　(集合)渋沢駅（解散)桜土手古墳公園（雨天中止）
コ ー ス：渋沢駅→(バス）→横野入口
約8km →横野散策（今井家、加羅古神社、七所巡り）
　　→白泉寺→戸川公園（昼食)→蔵林寺
　　→桜土手古墳公園
定　　員：一般15名（申し込み先着順）
参 加 費：220円（講座負担金200円、保険代20円）
旅　　費：往路「渋沢駅～横野入口」のバス代（250円）
持 ち 物：昼食、飲み物、ハイキングに適した服装、雨具
申 込 み：3月15日（金曜日）

ピーナッツ入り ふわふわ八重桜のシフォンケーキ

日　　時：令和6年4月20日（土曜日）　午前9時30分～正午
場　　所：渋沢公民館 調理室
定　　員：一般12人（申込先着順）
参 加 費：1,200円
持 ち 物：エプロン・三角布・マスク・食器用布きん2枚
　　筆記用具・ハンドミキサー（持参出来る人）
申 込 み：4月1日（月曜日）

渋沢丘陵で春の植物を楽しむ自然観察会

日　　時：令和6年5月16日（木曜日）午前9時半～午後3時
　　(集合)渋沢公民館（雨天中止）
コ ー ス：渋沢公民館→渋沢中学校→栃窪会館→
　　栃窪神社→渋沢中学校→渋沢公民館
定　　員：一般15名（申し込み先着順）
参 加 費：220円（講座負担金200円、保険代20円）
持 ち 物：昼食、筆記用具、
　　ある方はルーペまたは虫めがね、双眼鏡
申 込 み：5月1日（水曜日）

らくらく健康ストレッチ

日　　時：令和6年6月4日（火曜日）　午前10時から11時半
場　　所：渋沢公民館 和室
定　　員：一般8人
参 加 費：200円
持 ち 物：水筒、汗拭きタオル、バスタオル
　　（あればヨガマット）、動きやすい服装
申 込 み：5月15日（水曜日）

初めてのフラダンス教室

日　　時：令和6年6月15日（土曜日）　午前10時から11時半
場　　所：渋沢公民館 音楽室
定　　員：小中学生8人（申し込み先着順）
参 加 費：なし
持 ち 物：水筒、タオル
申 込 み：6月1日（土曜日）

初心者そば打ち教室

日　　時：令和6年6月23日（日曜日）　午前9時から午後1時
場　　所：渋沢公民館 調理室・和室
定　　員：一般8人
参 加 費：1200円（材料費1000円、参加費200円）
持 ち 物：エプロン、三角巾、持帰り用容器、筆記用具
申 込 み：6月1日（土曜日）

ほっとサロン年間予定表

4月11日	回想法	10月10日	作品作製
4月18日	健康体操、ゲーム	10月17日	健康体操、ゲーム
5月9日	手品（マジッククラブ）	11月14日	回想法
5月16日	健康体操、ゲーム	11月21日	健康体操、ゲーム
6月13日	三野先生の音楽会	12月12日	音楽会（オカリナ/バンジョー）
6月20日	健康体操、ゲーム	12月19日	健康体操、ゲーム
7月11日	講演：渡辺先生の体操	1月9日	お茶会
7月18日	健康体操、ゲーム	1月16日	健康体操、ゲーム
8月8日	出前講座：筋トレ×脳トレ体操で元気はつら	2月13日	三野先生の音楽会
8月15日	健康体操、ゲーム	2月20日	健康体操、ゲーム
9月12日	落語（東海大学落語研究会）	3月13日	出前講座：
9月19日	健康体操、ゲーム	3月20日	健康体操、ゲーム

公民館だより 7月から9月号（第11号）

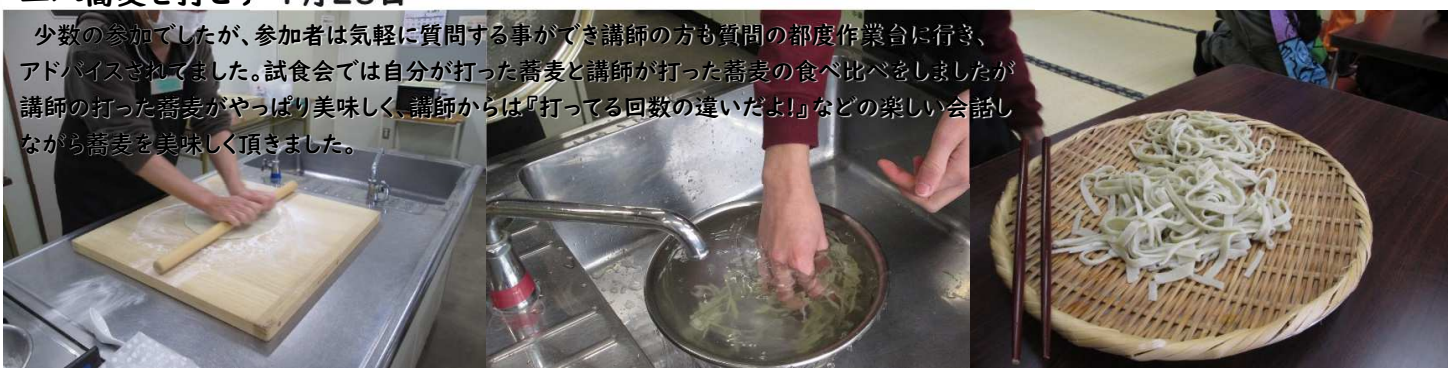
前号の講座から

歌声ロマン渋沢　1月26日

知り合い同士で参加される方もあり、終始賑やかな雰囲気でした。 講師の方が歌の背景や作詞・作曲者の説明を行って 頂いてから、歌に入ったので、歌の知識も深められました。 また、後半は参加者からのリクエストを歌いましたが、今回選ばれなったリクエストは次回の講座で歌う事としました。

ニハ蕎麦を打とう　1月28日

少数の参加でしたが、参加者は気軽に質問する事ができ講師の方も質問の都度作業台に行き、アドバイスされてました。試食会では自分が打った蕎麦と講師が打った蕎麦の食べ比べをしましたが講師の打った蕎麦がやっぱり美味しく、講師からは『打ってる回数の違いだよ!』などの楽しい会話しながら蕎麦を美味しく頂きました。



楽しく描くミニ黒板のチョーク絵教室　2月24日

初めにチョーク絵の描き方の基本や色の載せ方やぼかし方の説明し、その後講師の方が各テーブルを回って、丁寧に教えてくれました。

楽しく夏みかんの簡単マーマレード作り　2月29日

苦みが残らない様に、講師の方に作り方のコツを教えてもらいました。
マーマレードを作り終わった後は、和室で講師の方が作ったマーマレードとクラッカー、紅茶を飲みながら、講座の感想や質問などをし、終始和やかな雰囲気でした。

渋沢ほっとサロン	（４月～６月実績）		（７月～９月予定）	
	4月11日	回想法	7月11日	講演：渡辺先生の体操
	4月18日	健康体操、ゲーム	7月18日	健康体操、ゲーム
	5月9日	手品（マジッククラブ）	8月8日	出前講座：筋トレ×脳トレ体操で元気はつら
	5月16日	健康体操、ゲーム	8月15日	健康体操、ゲーム
	6月13日	三野先生の音楽会	9月12日	落語（東海大学落語研究会）
	6月20日	健康体操、ゲーム	9月19日	健康体操、ゲーム

休館日

7月 8日(月)
8月12日(月)
9月 9日(月)

原則
毎月第２月曜日
が休館となります。