



編集 秦野市立渋沢公民館



〒2597-1326 秦野市渋沢上二丁目9-1

TEL 0463(87)7751 FAX 0463(87)7708

E-mail: sibusawa-kou@city.hadano.kanagawa.jp 渋沢公民館ホームページ

### 《4月から6月の講座案内》 =「広報はだの」掲載日の8時30分から受付けます=

新型コロナウイルスの影響により、講座が中止または延期になる場合があります。開催状況は直接公民館にお問い合わせ

#### 八重桜のシフォンケーキ作り

八重桜のシフォンケーキを作ります

日 時: 4月23日(土) 午前9時から正午  
 場 所: 渋沢公民館 調理室  
 定 員: 一般12人 参加費:1000円  
 持ち 物: エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具  
 ハンドミキサー(持ってる人)

#### らくらく健康ストレッチ教室

簡単、気軽にできるストレッチ体操をします

日 時: 5月23日(月) 午前10時から11時半  
 場 所: 渋沢公民館 和室  
 定 員: 一般8人 参加費:150円  
 持ち 物: 飲み物、汗拭きタオル、バスタオル  
 (あればヨガマット)、動きやすい服装、マスク着用

#### 絵てがみ教室

絵てがみで暑中見舞いを描く

日 時: 6月3日(金) 午前9時半から11時半  
 集合場所: 渋沢公民館 創作活動室  
 定 員: 一般10人 参加費:400円  
 持ち 物: 筆記用具、2Bの鉛筆(お持ちの方)

### 《通年講座》

#### はじめての卓球教室

卓球を初めてされる方対象の全10回の講座です。定員になり次第、申し込み終了になります。

日 時: 5月～10月の第2・4金曜日  
 (8月は除く) 午前9時半～11時45分 全10回  
 定 員: 8人(申し込み先着順) **受付終了**  
 参加費: 各回150円

#### 頭高山で春の植物を楽しむ自然観察会

ウメガサソウ咲く渋沢丘陵を自然観察しながら散策する

日 時: 6月6日(水) 午前9時から午後3時  
 集合場所: 渋沢公民館 集会室  
 定 員: 一般10人 参加費:220円  
 持ち 物: 昼食、飲み物、筆記用具、図鑑(お持ちの方)、ルーペまたは虫めがね、双眼鏡

#### 笑いの体操

笑いと体操を組み合わせた、簡単な健康体操です

日 時: 令和4年6月17日(金曜日) 午前10時から11時半  
 場 所: 渋沢公民館 音楽室  
 定 員: 一般10人 参加費:150円  
 持ち 物: 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、筆記用具

#### 初心者そば打ち体験

自分で打ったそばを食べてみよう

日 時: 6月25日(土) 午前9時半から午後0時半  
 集合場所: 渋沢公民館 調理室、和室  
 定 員: 一般8人 参加費:1000円  
 持ち 物: エプロン、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具

#### 休館日のお知らせ

令和4年4月11日(月)  
 5月 9日(月)  
 6月13日(月)  
 (保守点検日)

前号の講座から

新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、事業・講座を開催しております



ハーモニカをふこう  
1月17日、2月1日 全2回  
優しく懐かしいハーモニカの音色に包まれて、楽し時間を過ごしました



十割そば教室  
1月30日  
そば打ち経験者は十割そば、初めての方は二八そばを作りました 香り高い新そばに仕上げることができました



歌声ロマン渋沢  
2月20日  
懐かしいメロディーをピアノの伴奏に合わせて歌いました



わたしと家族の「そうぞく」講座  
2月17日  
公民館元気プロジェクト「MY定期講座」で「そうぞく」講座を実施



初心者卓球教室  
2月25日  
今日で最終日 みなさん最初の頃よりも上達し、参加者同士で対戦するなど楽しんでいました



夏みかんの簡単マーメイド作り  
3月3日  
つやつやできれいな色のジャムが出来上がりました

渋沢丘陵の四季

春の草花



ヒメフウロ



クサノオウ



ノアザミ



クサイチゴ



ハルジオン