

令和4年9月20日(火)

食育通信

手巻きかしわ寿司について

★クイズ★ かしわ寿司の「かしわ」は何を意味するでしょうか？(答えは下に記載)

- ① 豚肉 ② 鶏肉 ③ 牛肉

古くから日本では肉に名称をつけて呼ぶ習慣がありました。江戸時代は、生き物を食べることを禁じられていたので、美味しい肉を食べたいという人々の思いから肉にさまざまな隠語をつけて呼ぶようになったのがきっかけとされています。例えば、馬肉は「さくら」、鹿肉は「もみじ」、猪(いのしし)は「ぼたん」という隠語で呼ばれています。

今日の「かしわ寿司」では、焼きのりをつけていますので、のりで巻いて食べてください。



秦野市学校給食センター 栄養士

答え…②鶏肉