

食育通信

ふるさと秦野食育 DAY の話

ふるさと秦野食育 DAY では、秦野産の食材を使用した給食を提供します。



夏野菜のカレーライス
【秦野産】かぼちゃ、なす、
じゃがいも、にんじん、
たまねぎ、にんにく



とうもろこし
【秦野産】とうもろこし

地域で生産された食材をその地域で消費することを「地産地消」といいます。(SDGs15)
生産者の顔が見えるので安心して食べることができ、また、遠くから輸送しないため新鮮な
状態で手に入り、環境への負担も減らすことができます。(SDGs7・9・13)

今日は秦野の地場産物をじっくり味わいましょう♪また、自然の恵みに感謝して、できるだけ
残さず食べてほしいと思います。(SDGs2・12)

旬の食材は栄養たっぷり!夏バテ予防のためにもしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

秦野市学校給食センター 栄養士