

令和5年度 第1回 はだの生涯学習講座

シニア世代の断捨離®

～住まいが片付けば、人生も片付く～

令和5年

入場無料

【日時】 **5月27日(土)** 13:30-15:00

【場所】 本町公民館 多目的ホール(2階) ※ 駐車場は、隣接のイオンショッピングセンターをご利用ください

【定員】 100人(申し込み先着順)

電子申請ならこちらの二次元コードからすぐ申込みできます
(5月1日受付開始) →

【申し込み】 **電話申込(生涯学習課 ☎84-2792)**

(件名を『5/27はだの生涯学習講座』とし、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、メールまたはファクス、電子申請也可)

【内容】

※定員超過などで聴講不可の場合のみ返信します。



断捨離®の生みの親であるやましたひでこ氏の公認を受けた、やましたひでこ公認断捨離®チーフトレーナーの中場美都子さんをお招きし、断捨離®についてシンプルでわかりやすく講演いただき、終活につながるきっかけとなる講座を開催します。

断捨離®を実行すれば、身の回りが片付いて整理されることはもちろん、気持ちが前向きになる効果も期待できます。

【講師】 **中場 美都子 氏** やましたひでこ公認断捨離®チーフトレーナー

【プロフィール】



断捨離®チーフトレーナー(認定者は全国に9名のみ)として断捨離のセミナー・講演会を100回以上開催。

プライベートのつらい経験から片付けられない主婦になってしまったが、その後断捨離と出会い、人生が急激に好転する。これまでに延べ1,250人以上の捨てられないとお悩みの方々に断捨離指導を行う。受講者からは「目からウロコの気づきと実行出来るアドバイス」、「深く癒され元気になってすぐ動けた!」など喜びの声が多数寄せられている。



問い合わせ

秦野市文化スポーツ部 生涯学習課

TEL : 0463-84-2792

FAX : 0463-86-6563

メール : s-gakusyu@city.hadano.kanagawa.jp