



5月学校給食予定献立表



5月11日12日
5年生宿泊学習
5月16日
2・4年生遠足
5月17日
1・3年生遠足



秦野市立末広小学校

神奈川県立秦野支援学校

給食回数 20 回

1日(月)	2日(火) 八十八夜献立	3日(水) 憲法記念日	4日(木) みどりの日	5日(金) こどもの日
デザート ししもフライ 低1・高2 たけのごはん あんかけ 精白米 さとう 乾麺 じゃがいも てんぷん 米油 牛乳 とり肉 豚肉 ししもフライ たけのこ しょうが にんじん もやし こんにやく 長ねぎ 小松菜 みかんゼリー 648kcal 23.9g 16.5g 2.4g	デザート ジャーマンポテト キャベツと あじつけパン いくだんごのスーフ 味噌パン めんづん 小麦粉 春雨 じゃがいも 米油 牛乳 とり肉 とうふ ベーコン お茶プリン(豆乳・抹茶) 玉ねぎ しょうが キャベツ にんじん 干し椎茸 小松菜 パセリ 622kcal 21.9g 20.8g 2.3g	5月2日は「八十八夜」 立春から数えて88日目のことを八十八夜といいます。「夏も近づく八十八夜」の歌にもあるように茶摘みが始まり五月晴れの良い天気が続く季節になります。また、農家ではこの頃から種まきなどにより季節になるといわれています。給食では静岡県産のお茶を使ったお茶プリンを出します 昭和天皇が植物が大好きだったことからみどりの日ができました。 	 みどりの日 昭和天皇が植物が大好きだったことからみどりの日ができました。	5月5日は「端午の節句」男の子が、丈夫で元気に成長することを願う行事です。「こいのぼり」をたてたり「かぶと」を飾ったりします。また「かしわもち」を食べるのは、柏の葉は若葉が出るまで古い葉が落ちないことから、「跡継ぎがいなくなるしない」(子孫繁栄)という縁起の良いものとされ、健やかな成長を願っています。他には「ちまき」は災いが来ないように。菖蒲湯に入るのは病気になるように願いが込められています。5月5日はお休みだったので5月8日を「こどもの日」献立にしました。
8日(月) こどもの日献立(5/5)	9日(火)	10日(水)	11日(木) 5年 宿泊学習	12日(金) 5年 宿泊学習
デザート ひじきのいために ごはん どんかつ キャベツソテー 精白米 小麦粉 パン粉 米油 さとう こいぼーろ 牛乳 豚肉 おから ひじき 大豆 さつま揚げ パセリ キャベツ こんにやく にんじん 681kcal 26.1g 22.8g 1.6g	デザート (ウインナー) ウインナーサンド(マストフランスパン) やさいのスープに ソフトフランスパン さとう じゃがいも 米油 牛乳 ウインナー とり肉 玉ねぎ にんじん キャベツ セロリ 小松菜 フルーツ野菜ゼリー 631kcal 24.1g 20.7g 2.6g	ちくわのいそあげ 低1高2 ガーリックピラフ ミネストローネ 精白米 強化米 バター 米油 マカロニ じゃがいも 小麦粉 牛乳 とり肉 豚肉 ベーコン ちくわ 青のり 玉ねぎ にんじん にんにく マッシュルーム セロリ トマト缶 トマトピューレ パセリ 610kcal 21.7g 19.0g 2.3g	とりにくのマリネ くろパン わふう スバゲッティ 黒パン スバゲッティ 米油 バター 小麦粉 てんぷん さとう 牛乳 とり肉 刻みのり 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ヨーグルト	デザート コーンソテー カレーライス(カレー) 精白米 芽芽玄米 じゃがいも カレールウ 米油 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ヨーグルト
15日(月)	16日(火) 2・4年 遠足	17日(水) 1・3年遠足	18日(木) 祝開校記念日(5/17)	19日(金) 保護者献立
もやしのおかかあえ ぶたどん(さばん・ぶたどんの皮) いもちじる 精白米 米油 さとう 芋もち 牛乳 豚肉 長ひじき とり肉 みそ かつお節 玉ねぎ にんじん 白滝 しょうが ごぼう 長ねぎ 干し椎茸 こねぎ もやし 小松菜 632kcal 26.2g 17.3g 2.6g	きりぼしだいのサラダ ミルクパン ポークビーンズ ミルクパン じゃがいも 米油 さとう ごま油 白ごま 牛乳 豚肉 大豆 にんじん 玉ねぎ トマトピューレ さやいんげん 切干大根 きゅうり もやし パプリカ(赤) 647kcal 25.7g 18.9g 2.7g	じゃがまる しょうゆラーメン(めん) ラーメン ごま油 じゃがいも てんぷん 小麦粉 米油 牛乳 豚肉 なたと チーズ にんじん もやし 長ねぎ 小松菜 673kcal 27.2g 20.7g 2.4g	デザート とりきんびらごぼう ごまじお あじフライ キャベツソテー せきはん 精白米 もち米 ごま塩 小麦粉 パン粉 米油 ごま油 さとう 牛乳 小豆 あじ とり肉 アセロラミルク 牛乳 小豆 あじ とり肉 アセロラミルク パセリ キャベツ こんにやく ごぼう にんじん 679kcal 28.2g 20.5g 1.6g	やさいだんご ごはん どうふのちゅうかに 精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん じゃがいも 小麦粉 発酵乳 とうふ、とり肉 おから しそ昆布ふりかけ たけのこ にんじん 玉ねぎ キャベツ 干し椎茸 しょうが にんにく 小松菜 618kcal 22.3g 11.6g 1.7g
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木) 保護者献立	26日(金) 保護者献立
きなごドーナツ ひじきピラフ やさいスープ 精白米 米油 バター じゃがいも ホットケーキの素 さとう 白ごま 黒ごま グラニュー糖 牛乳 ひじき とり肉 豚肉 おから とうふ、きな粉 玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ セロリ コーン 小松菜 694kcal 21.2g 20.7g 2.0g	デザート しらたきソテー ぶどうパン ビーンズグラタン ぶどうパン マカロニ 米油 バター 小麦粉 パン粉 いちごのストロベリーケーキ 牛乳 ウインナー 白いんげん 豆乳 チーズ とり肉 にんじん 玉ねぎ パセリ 白滝 コーン 小松菜 665kcal 24.0g 26.7g 2.4g	そらまめ あっさりどんじる かきあげどん(ごはんとかきあげ) 精白米 小麦粉 米油 さとう てんぷん 牛乳 いか ちりめんじゃこ おから 豚肉 とうふ、みそ 精白米 じゃがいも さとう てんぷん 米油 ごま油 サワーゼリー 牛乳 とり肉 ちくわ うずらの卵 豚肉 玉ねぎ にんじん 干し椎茸 グリーンピース もやし キャベツ ビーマン 669kcal 24.9g 17.0g 1.8g	デザート ごぼうのあまからだれがらめ やきそば あんかけ くろパン 黒パン 中華蒸し麺 米油 さとう てんぷん 小麦粉 白ごま 牛乳 とり肉 なたと 牛乳 のり佃煮 とり肉 とうふ、豚肉 コーン 長ねぎ にんじん 小松菜 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸 ビーマン 白滝 にんにく 612kcal 25.0g 17.4g 2.1g	デザート チャプチュ ごはん ちゅうかスープ 精白米 米油 ごま油 てんぷん さとう 春雨 白ごま 牛乳 のり佃煮 とり肉 とうふ、豚肉
29日(月)	30日(火)	31日(水)	ひづけ・その他	5月17日は末広小学校の47周年『開校記念日』です。末広小学校は昭和52年に本町小学校から別れて作られました。開校時の児童数は882人、27クラスでした。秦野市では現在13校の小学校がありますが末広小学校は10番目に作られた小学校です。(1・3年生が遠足のため次の日の18日をお祝いの献立にしました。)
デザート とりにくのころもあげ かつおそぼろごはん わかたけじる(わさびいりごはん・かつおそぼろ) 精白米 麦 白ごま さとう 小麦粉 米油 牛乳 かつお(なまり節) わかめ とうふ、なたと とり肉 青のり しょうが にんじん 干し椎茸 たけのこ 小松菜 玉ねぎ パセリ ぶどうゼリー 668kcal 27.4g 20.8g 1.9g	デザート ビーフソテー チョコパテ コッペパン グリーンスープ コッペパン チョコパテ じゃがいも 米油 バター 小麦粉 ビーフ 牛乳 とり肉 グリーンピース 玉ねぎ 枝豆 にんじん キャベツ 小松菜 644kcal 24.8g 19.8g 2.4g	デザート にくいり やさいいため ごはん じゃがいものそぼろに 精白米 じゃがいも さとう てんぷん 米油 ごま油 サワーゼリー 牛乳 とり肉 ちくわ うずらの卵 豚肉 玉ねぎ にんじん 干し椎茸 グリーンピース もやし キャベツ ビーマン 669kcal 24.9g 17.0g 1.8g	き 炭水化物・脂質 い おもにエネルギーのもとになる食品 ろ たんぱく質・無機質(カルシウム) あ おもにからだをつくるかもとになる食品 み ビタミン・無機質 ど おもに体の調子を整えるりもとになる食品	5月17日は末広小学校の47周年『開校記念日』です。末広小学校は昭和52年に本町小学校から別れて作られました。開校時の児童数は882人、27クラスでした。秦野市では現在13校の小学校がありますが末広小学校は10番目に作られた小学校です。(1・3年生が遠足のため次の日の18日をお祝いの献立にしました。)

祝47周年

