

令和5年度



# きゅうしょくだより6月



## 6月は「食育月間」です!

秦野市立末広小学校



秦野食育キャラクター ボンチーヌです。  
「はやね・はやおき・あさごはん」チーヌ!!  
みんなの元気を願っているよ。

毎月19日は「食育の日」、そして毎年6月は「食育月間」となっています。子どもの健康づくりに毎日の食事は大きな役割を果たしています。栄養面だけでなく、豊かな心や社会性を育て、自分で判断し生活できる大人になるためにも、食育が果たす役割は大きなものがあります。

### 学校の食育の6つの視点

#### 食事の重要性を知る



生きるうえで欠かせない食の大切さを知る。自ら調理し食事の準備をすることができる。

#### 心身の健康を育む



栄養バランスのとれた食事や食べ方を学び、よりよい食習慣を形成しようと努力できる。

#### 食品を選択する力をつける



食べ物に関心を持ち、品質や衛生、栄養面など総合的に判断し、適切に選択できる。

#### 感謝の心でいただく



食生活が自然の恩恵のうえに成り立ち、多くの人の力に支えられていることを知り、感謝して食べることができる。

#### 社会性を養う



協力して準備をしたり、マナーをよく考えることは相手を思いやり、楽しい食事につながることを理解する。

#### 食文化を未来に伝える



季節や行事にちなんだ食事があることを知る。地域の歴史や風土に深いかわりがあることを理解し、尊重できる。



お願い!!  
給食当番用のマスクを忘れずに用意してください。  
新型コロナウイルス感染症予防対策としてのマスクの着用が個人の自由となったことで、給食当番用のマスクを忘れてしまうことがあるようです。  
給食当番になりましたら、白衣、帽子は学校で用意したものを使用しますが、マスクは個人での用意になります。よろしくお祈いします。

