

# まほろば秦野通信

令和5年7月19日

|                |   |
|----------------|---|
| タイトル           | <p align="center"><b>食の改善から始める健康づくり</b><br/> <b>食生活改善推進員（食育ボランティア）の養成講座を開催します</b></p>   |
| When<br>(いつ)   | <p>① 9月1日（金曜日）9：30～12：00<br/>         ② 9月21日（木曜日）9：30～13：30<br/>         ③ 10月4日（水曜日）9：30～12：00<br/>         ④ 10月27日（金曜日）9：30～14：00<br/>         ⑤ 11月10日（金曜日）9：30～12：00<br/>         ⑥ 11月29日（水曜日）9：30～13：30                      全6回</p> <p><u>取材をご希望の場合は、事前に健康づくり課へご連絡をお願いいたします。</u></p> |
| Where<br>(どこで) | <p>秦野市保健福祉センター 調理実習室等<br/>         (所在地：秦野市緑町16-3)</p>  |
| Who<br>(だれが)   | <p>秦野市</p>  |
| What<br>(なにを)  | <p>全6日間の講座で、管理栄養士や保健師から世代別の食育や食事バランスガイド等の講義を受けるほか、実践のためのグループワークや調理実習等を行い、食育ボランティアとしての知識や技術を仲間と楽しく身に付けます。</p>  |
| How<br>(どのように) | <p><b>【対象】</b> 推進員として活動意欲があり、「食」を中心とした健康づくりや身近な人の健康支援に関心のある18歳以上<br/> <b>【定員】</b> 15人（申し込み先着順）<br/> <b>【費用】</b> 2,200円<br/> <b>【申し込み】</b> 健康づくり課に電話で申し込み</p>  |
| Why<br>(なぜ)    | <p>食の改善を中心とした健康づくりを推進するためには、食に関する知識を持ち、実践する人材が不可欠であることから、家庭のみならず、地域で活動できる食育ボランティアを養成するため。</p>   |
| 過去の実績          | <p>平成14年度から毎年実施</p>   |
| 今後の取り組み        | <p>講座終了後、食生活改善推進員として地域の食育推進活動に参加していただきます。</p>   |
| ホームページURL      | <p><a href="https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1658454812978/index.html">https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1658454812978/index.html</a></p>  |
| 問い合わせ          | <p>健康づくり課 健康づくり担当：山崎<br/>         電話：0463（82）9603</p>   |

秦野市

# 食生活改善推進員 養成講座

日程 全6日間

会場 保健福祉センター  
(秦野市緑町16-3)

費用 2,200円  
(テキスト代・調理実習食材費)

定員 15名  
(秦野市在住の18歳以上の方)

こんな方におすすめ!

- ✓ 食生活を見直したい方
- ✓ 健康管理が気になる方
- ✓ 料理、ボランティア活動に興味のある方

食生活に関する知識を学び、  
ご自身やご家族、地域の方々の  
健康づくりに役立ててみませんか?

① 9月 1日(金) 9:30~12:00  
開講式など

② 9月21日(木) 9:30~13:30  
子ども~成人期の食育など

③ 10月 4日(水) 9:30~12:00  
高齢期の食育、献立作成など

④ 10月27日(金) 9:30~14:00  
食改定例会など

⑤ 11月10日(金) 9:30~12:00  
食品衛生、栄養計算など

⑥ 11月29日(水) 9:30~13:30  
修了式、交流会など

※調理実習の際は、マスクの着用をお願いします。

お申込み・お問合せ  
秦野市役所 健康づくり課

☎ 0463(82)9603

✉ kenkou@city.hadano.kanagawa.jp