

さまざまな悩みを相談できる窓口



※ 🌙 🇯🇵 18:00以降や土日祝休日が相談日時に含まれています。

※ 🇯🇵 年末年始が相談日時に含まれています。

相談日は特に記載のない場合、祝休日及び年末年始を除きます。

SNS相談

いのちのほっとライン @かながわ

コミュニケーションアプリ
「LINE(ライン)」で
ご相談ください



水を除く毎日
17:00~24:00 (受付23:30まで)
※祝日・休日・年末年始を除く

生きづらびっと

SNS相談
LINE友だち登録→



毎日 8:00~22:30
(22:00まで受付)

中高生SNS相談@かながわ

学校のこと、友達のこと、
家庭のこと、学習のこと
など、どんな悩みでも
相談できます



月・水・金 18:00~21:00
※年末年始を除く

かながわ子ども家庭110番 相談LINE

親との関係や家庭
の悩みの相談



月~土 9:00~21:00
※年末年始を除く

かながわ性的マイノリティ 相談LINE

性自認、性的指向の
悩み、不安などの相談



毎週 月、土
※祝休日・年末年始を除く
14:00~21:00

かながわヤングケアラー等相談LINE

家族や友人等をケアする
ヤングケアラーを主な対象に、
様々な相談を受け付けます



月・火・木・土 ※祝休日、年末年始を除く
14:00~21:00

LINEじんけん相談

いじめ、親からの暴力、
SNSやインターネットに
よる誹謗中傷など様々な
悩みについての相談



平日 8:30~17:15

妊娠SOSかながわ

予期しない妊娠等
に関する相談



毎日 16:00~21:00
※年末年始を除く

かながわDV相談LINE

DV・デートDV等
に悩む女性からの
ご相談を、お受けし
ています



毎週 月・火・木・土
※祝休日・年末年始を除く
14:00~21:00

かながわ 子ども・若者 総合相談LINE

子ども・若者
(おおむね39歳まで)
の様々な悩みの相談



火・木・土
※祝休日、年末年始を除く
14:00~21:00

かながわひきこもり相談LINE

年齢を問わず、
ひきこもりに
関する相談



火・木・土
※祝休日、年末年始を除く
14:00~21:00