

まほろば秦野通信

令和5年8月23日

タイトル	あなたのカラダ年齢を見える化しませんか 巡回型健康測定を実施します
When (いつ)	9月8日(金曜日) ① 10:00～ ② 10:30～ ③ 11:00～ <u>※当日の取材をご希望の場合は、健康づくり課にご連絡ください。</u>
Where (どこで)	上公民館 (所在地: 秦野市菖蒲1587-16)
Who (だれが)	【主催】健康づくり課 【協力】東海大学健康学部
What (なにを)	骨密度測定、体組成測定等
How (どのように)	東海大学健康学部の協力のもと、骨密度、基礎代謝、筋肉量、体内年齢などを測定します。 測定結果に基づき、市の管理栄養士や保健師などが保健指導を行います。 【対象】市内在住の方 【費用】無料 【定員】各回15人(抽選) 【申し込み】8月30日(水曜日)までに健康づくり課へ電話または電子申請。
Why (なぜ)	「健康はだの21(第4期)」及び「秦野市国民健康保険特定健康診査等実施計画(第3期)」に基づき、特定健康診査や市民健康診査等の受診率向上及び市民の健康意識の向上、生活習慣の改善を図るために実施するものです。
過去の実績	平成30年度から毎年開催。
今後の取り組み	より多くの住民が参加できるよう、今年度は5つの会場で開催します。
ホームページ URL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1682925902125/index.html
問い合わせ	健康づくり課 健康づくり担当: 鮎沢 電話: 0463(82)9603(直通)