

まほろば秦野通信

令和5年10月6日

タイトル	あなたのカラダ年齢を見える化しませんか 南公民館等で巡回型健康測定を実施します
When (いつ)	10月31日(火曜日)、11月2日(木曜日) ・10:00～ ・10:30～ ・11:00～ <u>※当日の取材をご希望の場合は、健康づくり課にご連絡ください。</u>
Where (どこで)	①南公民館(10月31日) (所在地:秦野市今泉598) ②中野健康センター(11月2日) (所在地:上大槻190)
Who (だれが)	【主催】健康づくり課 【協力】東海大学健康学部健康マネジメント学科
What (なにを)	骨密度測定、体組成測定等
How (どのように)	東海大学健康学部の協力のもと、骨密度、基礎代謝、筋肉量、体内年齢などを測定します。測定結果に基づき、市の管理栄養士や保健師が保健指導を行います。 【対象】市内在住の方 【費用】無料 【定員】各回15人(抽選) 【申し込み】健康づくり課へ電話または電子申請 【締め切り】南公民館開催分は、10月20日(金曜日)まで、 中野健康センター開催分は、10月24日(火曜日)まで
Why (なぜ)	「健康はだの21(第4期)」及び「秦野市国民健康保険特定健康診査等実施計画(第3期)」に基づき、特定健康診査や市民健康診査等の受診率向上及び市民の健康意識の向上、生活習慣の改善を図るために実施するものです。
過去の実績	平成30年度から毎年開催
ホームページ URL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1682925902125/index.html
問い合わせ	健康づくり課 健康づくり担当:鮎沢 電話:0463(82)9603(直通)