

まほろば秦野通信

令和6年9月19日

タイトル	「女性の健康セミナー 知識のアップデート」を開催します
When (いつ)	10月13日(日曜日) 13:30~15:30
Where (どこで)	秦野市保健福祉センター第4会議室 (所在地: 秦野市緑町16-3)
Who (だれが)	秦野市・中井町・大井町・松田町、 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 共同開催
How (どのように)	産婦人科医・女性ヘルスケア専門医である高橋千果(たかはしかずみ)氏を講師に迎え、女性ホルモンの影響による症状とその対処方法について講演を行います。また、主催者である一市三町から、地域の情報提供も行います。 【対象者】 秦野市・中井町・大井町・松田町の在住者、在勤者 【定員】 50(申込先着順) 【申し込み】 秦野市健康づくり課へ電話
Why (なぜ)	生理、妊娠、出産、更年期症状など、ライフステージ毎に女性が抱えるところと体の悩みは個人によって異なります。例えば、生理の悩みと言っても、月経前症候群(PMS)が辛い人、家族や周囲の人にわかってもらえず困っている人、重い症状を我慢している人など、悩みの内容は様々です。 そこで、対処方法、受診のタイミング、最新の治療方法など、セミナーを通じて専門家から話を聞くことで、女性ホルモンに関連する身近な悩みの解消につなげます。
過去の実績	令和5年度は、一市三町共同事業の一環で、妊婦とその家族を対象に「おめでた家族教室」を開催しました。
今後の取り組み	引き続き、「女性と子どもが住みやすいまちづくり」に向けた取組を推進していきます。
ホームページURL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1643335481104/index.html
問い合わせ	健康づくり課健康づくり担当: 有延 電話: 0463(82)9603



女性の健康セミナー

令和の対処法とは!? 知識のアップデート



(秦野市・中井町・大井町・松田町)



大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部

生理、妊娠、出産、更年期の症状など、ライフステージ毎に女性が抱えるところと体の悩みは個人によって異なります。例えば、生理の悩みといっても、月経前症候群(PMS)が辛い人、家族や周囲の人にわかってもらえず困っている人、重い症状を我慢している人…など様々です。

「対処方法を知りたい」、「受診した方が良いタイミングがわからない」、「ピルの内服ってどうなの!？」など、女性ホルモンに関わる身近な悩みについて、専門家からお話を聞き、わからないことを質問できる貴重な機会です。

日時

令和6年10月13日(日) 13時30分～15時30分

(受付13時開始)

会場

秦野市保健福祉センター第4会議室

講演

女性ホルモンの影響による
症状とその対処方法について

産婦人科医・女性ヘルスケア専門医
元東海大学医学部講師・医学博士

たかはし

高橋

かずみ

千果 先生



対象

秦野市・中井町・大井町・松田町の在住・在勤者

参加

参加費無料・定員50名(申込先着順)

申込方法

電子申請、または、お住まいの市町へ電話

電子申請: 秦野市HPから

(電子申請は、お住まいやお勤めの地域に関わらず、秦野市で受付)



電話: 秦野市健康づくり課 82-9603

会場案内



小田急線秦野駅からバスで5分、渋沢駅からバスで8分
無料駐車場: 60台あり