

サービス等利用計画 【セルフプラン】 記載例

作成年月日：

A 利用者の基本情報				受給者No. -		0 0 0 0 0			
ふりがな		たんぽぽ いちろう		男 女	生年月日		2000/00/00 O (令和O年)		3 歳
利用者氏名		たんぽぽ 一郎							
ふりがな		たんぽぽ たろう		続柄	父				
保護者氏名		たんぽぽ 太郎 (印) ※記名押印又は自署							
住所	〒 259 - 8501 秦野市桜町一丁目3番2号						居住形態 ①		
							☐ 戸建 ☒ 集合住宅		
連絡先 (関係)	1 番目 ② (母)		2 番目 ② (父)		3 番目 ② (祖母)				
	たんぽぽ 花子 080 - 0000 - 0000		たんぽぽ 太郎 090 - 0000 - 0000		わたぼうし 花江 0463-00-0000				
家族構成 ③ ※同居ではないが育児に関わる方がいる場合、 氏名と、備考欄にお住いの市町村名を記載				関係機関など ④					
氏名				続柄		年齢		備考	
たんぽぽ 太郎				父		34			
花子				母		34			
一郎				本人		3			
二郎				弟		1			
わたぼうし 花江				祖母		60		秦野市	
からだ、病院などの状況 ⑤ 東海大学小児科通院(1回/半年) 神奈川病院皮膚科(1回/月) アレルギーの有無等				これまでの生活(生育歴で気になったこと) 言葉の遅れ 落ち着きがない 秦野に住み始めた時期： ☒ 生まれてから ☐ 年 月～					
現在利用している福祉サービスの内容(事業所・支給量を含む) ⑦									
☒ たんぽぽ教室 ☒ ことばの相談室 ☐ 乳幼児機能訓練 ☒ 療育相談員 ☐ その他 ()									
その他特記事項(セルフプラン作成を補助する支援員など) ⑧ たんぽぽ教室									

サービス等利用計画 【セルフプラン】 記載例

B 就園や就学に向けての生活の目標（長期的な目標） ⑨

- 1 自分でできることが増えてほしい
- 2 言葉でのコミュニケーションが取れるようになってほしい
- 3 落ち着いて人の話を聴けるようになってほしい

C 福祉サービスを利用することで解決したいこと（短期的な目標）

今の心配ごと ⑩	本人(家族)の希望 ⑪	希望する福祉サービス (必要サービス量) ⑫	事業者名 (担当者名) ⑬
トイレトレーニングが進まない	トイレで排泄ができるようになってほしい	児童発達支援	事業所A
言葉が少ない	言葉が増えてほしい	児童発達支援	事業所A
落ち着いて一定時間座ってられない	落ち着いて座ってられるようにしたい	児童発達支援	事業所A

D 1週間の生活スタイル（新規、変更のときは予定を、継続のときは現在の状況） ⑭

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な生活上の活動
5:00								好きな事：トミカ
6:00								
7:00								好きな場所：近所の公園
8:00								
9:00								苦手な事：ベタベタしたもの、虫
10:00								苦手な場所：特になし
11:00		事業所A			事業所A			
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								ボランティア・近隣等からの支援
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								週単位以外の活動等
23:00								通院
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								