

まほろば秦野通信

令和7年5月1日

タイトル	聴講募集 第1回はだの生涯学習講座 「缶詰ひとつで養生ごはん」を開催します		
When (いつ)	5月25日(日曜日) 午後1時半～3時		
Where (どこで)	秦野市立本町公民館 多目的ホール (所在地: 秦野市入船町12-2)		
Who (だれが)	【講師】 ^{くぼ} 久保 ^{なおみ} 奈穂実 氏 (漢方アドバイザー、国際中医薬膳管理師)		
What (なにを)	日々の疲れや不調を「薬食同源」の発想で改善する養生方法について、中医学(中国伝統医学)の基本的な考え方とともに解説いただきます。スーパーなどで入手しやすい缶詰を用いた手軽な養生方法で、「こんなときにはこんな缶詰が使える」という、具体的な方法まで紹介する講座です。		
How (どのように)	【定員】100名(申し込み先着順) 【費用】無料 【申し込み】電話、電子申請申し込み 住所・氏名・電話番号を記入したメールまたは FAXでも受け付け		
Why (なぜ)	現在の社会情勢など世間で話題となっている、多くの方が興味を持てるようなテーマにより、幅広い世代の市民に多様な学習機会を提供するために、今年度は10回の開催を予定しています。		
過去の実績	令和2年度実績: 3回実施 令和3年度実績: 8回実施		
今後の取り組み	令和4年度実績: 10回実施 令和5年度実績: 9回実施 令和6年度実績: 9回実施		
取材 対応	撮影	写真 <input type="checkbox"/> 可 ・ 否	動画 <input type="checkbox"/> 可 ・ 否
	インタビュー 対応者	^{よみがな} くぼ ^{なおみ} なおみ 氏名 久保 奈穂実	肩書 学年 クラス等 漢方アドバイザー 国際中医薬膳管理師
	制限内容や 注意事項		
	問い合わせ (当日の担当者)	生涯学習課 生涯学習担当: 小林 電話: 0463(84)2792	