

まほろば秦野通信

令和7年6月3日

タイトル		経年美化×漢方アロマ～植物の知恵で健やかに年を重ねる～ 第2回はだの生涯学習講座開催	
When (いつ)		6月29日(日曜日) 午後1時半～3時	
Where (どこで)		市立本町公民館 多目的ホール (所在地：秦野市入船町12-2)	
Who (だれが)		【講師】 ^{あおやま いずみ} 青山 泉 氏（東海大学医学部医学科専門診療学系漢方 医学客員講師・特定研究員）	
What (なにを)		【内容】 身体の不調（関節の硬さ、首や肩のこり、腰痛など）に対して 東洋医学の考え方に基づくマッサージやストレッチ、ハーブやア ロマセラピーを使った対処法について解説します。実際に香りを 嗅いだり、イスに座ったまま身体を動かしてみる体験型の講座で す。なお、参加者も募集しています。	
How (どのように)		【定員・費用】 100名（申し込み先着順）無料 【申し込み】 電話、電子申請申し込み。 住所・氏名・電話番号を記入したメール又はFAXでも可。	
Why (なぜ)		現在の社会情勢等世間で話題となっている、多くの方が興味を 持てるようなテーマにより、幅広い世代の市民に多様な学習機会 を提供するため、今年度10回開催予定。	
過去の実績		はだの生涯学習講座は令和2年度から実施しています。 令和6年度実績：9回実施	
取材 対応	撮 影	写 真	動 画
		☐ 可 ・ 否	☐ 可 ・ 否
	インタビュー 対応者	よみがな あおやま いずみ	肩書 学年 クラス等
		氏名 青山 泉	東海大学医学部医学科専門診療 学系漢方医学客員講師・特定研 究員
	制限内容や 注意事項		
問い合わせ (当日の担当者)		生涯学習課 生涯学習担当：小林 電話：0463（84）2792	