

まほろば秦野通信

令和7年6月4日

タイトル		フレイル予防イベント お口の元気度測定会を実施	
When (いつ)		6月13日（金曜日） 午前10時～午後2時	
Where (どこで)		イオン秦野店本館2階 フードコート周辺 (所在地：秦野市入船町12-1)	
Who (だれが)		◇フレイルサポーター ◇東京大学高齢社会研究機構 ◇高齢介護課	
What (なにを)		イオン秦野店と協働でオーラルフレイルを中心としたフレイル予防の重要性についてのパネル展示や体験イベントを実施し、普及啓発を行います。	
How (どのように)		◇オーラルフレイル予防に関するパネル展示を行います。 ◇「そしゃくチェックガム」を60回そしゃくした後、10段階のチャートを使ったガムチェック表で判定できます。 ◇「毎日パタカラ」アプリを活用し、「パ・タ・カ」の発声から口腔機能の状態が確認できます。 ◇「噛むベジレシピ」を知り、「サラダ模型」を活用し、普段食べている野菜量を把握できます。	
Why (なぜ)		フレイルとは、心身の活力が低下し、要介護状態になる一歩手前の段階ですが、可逆性が包含されており、適切な介入をすることにより生活機能の維持・向上を図ることができると考えられています。そのため、高齢者自身がフレイルの兆候に気づき、予防行動をとることで要介護状態への移行を防ぐことが重要です。本市においても高齢化が進む中で、フレイル予防の重要性を啓発しています。	
過去の実績		令和3年度よりフレイル予防推進活動に取り組んでいます。	
今後の取り組み		イオン秦野店内において、偶数月にパネル展示またはイベントを実施予定です。	
取材 対 応	撮 影	写 真 ☒ 可 ・ 否	動 画 ☒ 可 ・ 否
	インタビュー 対応者	よみがな ふくい ちえこ 氏名 福井 智恵子	肩書 学年 クラス等 高齢介護課 主任栄養士
	制限内容や 注意事項		
	問い合わせ (当日の担当者)	高齢介護課 地域包括ケア担当：福井 電話：0463（82）7394	