

まほろば秦野通信

令和7年6月20日

タイトル	健康づくりについて学ぶ 健康推進員養成講座を開催		
When (いつ)	7月11日(金曜日)、18日(金曜日)、25日(金曜日) 全日程午前10時～正午		
Where (どこで)	保健福祉センター 第4会議室 (所在地：秦野市緑町16-3)		
Who (だれが)	【講師】 健康づくり課職員(保健師、看護師、管理栄養士)、 神奈中スポーツデザイン健康運動指導士 小野寺茂信 氏		
What (なにを)	各年代に応じた健康づくりについて、食・運動・休養の観点から学ぶ実践講座を開催します。なお、現在受講者も募集しています。		
How (どのように)	【対象者】市内在住・在勤で、自分の健康づくりや身近な人の健康支援に関心のある18歳以上の方 【定員】15人(申し込み先着順) 【申し込み】健康づくり課に電話またはメール (7月4日(金曜日)まで) 【参加費】無料		
Why (なぜ)	地域における健康づくりを推進していくことを目的とし、個人が自らの健康づくりを実践するとともに、将来的に身近な家族や地域住民の健康づくりを支援できる人材を育成するために開催します。		
過去の実績	毎年開催していましたが、令和5年度からは隔年で開催しています。		
今後の取り組み	今後も継続して開催していきます。		
取材対応	撮影	写真	動画
		☒ 可 ・ 否	☒ 可 ・ 否
	インタビュー 対応者	よみがな はやし ちえみ あいざわ みさき	肩書 学年 クラス等
		氏名 林 智恵美・鮎沢 美咲	健康づくり課
問い合わせ (当日の担当者)	制限内容や 注意事項		
	取材を希望される場合は、事前に担当までご連絡ください。		
問い合わせ (当日の担当者)		健康づくり課 健康づくり担当：林智恵美・鮎沢美咲 電話：0463(82)9603	